



Autism Level UP!? Evet, Otizm'de seviye atlayalım! Otizm farkındalığı yeterli değil!

Seviye	Neredeyim	Bir sonraki adımım
Farkındalık	<ul style="list-style-type: none">• “Otizm”i duydunuz.• Otizmli birini tanıyorsunuz.• Belki de otizmin teşhis kriterlerini ve otizmli bireylere sağlanan “destekleri” biliyorsunuz.• Bu ilanın neden mavi ve yapboz parçalarıyla dolu olmadığını merak ediyorsunuz.	<ul style="list-style-type: none">• Otizmli topluluğu dinleyin ve onların:• Deneyimlerini,• Dil ve iletişim konusunda tercihlerini,• Sembol, işaret ve renk tercihlerini,• Tercih ettikleri kurumları ve destek kaynaklarını öğrenin.
Benimseme	<ul style="list-style-type: none">• Otizmli bireyleri kendi toplumunuzun parçası olarak kabul ediyorsunuz.• Kitapların ve toplumu bilinçlendirme çalışmalarının sizde oluşturduğu önyargıların kısıtlı (ve belki de yanlış) olduğunu anlıyorsunuz.	<ul style="list-style-type: none">• Ne kadar bilmediğinizi ve ne kadar bilemeyeceğinizi öğrenin.• “Otizmli deneyimi” anlayabileceğinizi düşünüyordunuz, ama artık bunun - siz otizmli olmadığınız sürece - doğru olmadığını kabul ediyorsunuz.• BUNU BENİMSEYİN!
Takdir	<ul style="list-style-type: none">• Otizmli bireylerden öğrendiklerinizle otizmin gerçeklerini, yani güçlü yanlarını ve zorluklarını anlamaya çalışıyorsunuz.	<ul style="list-style-type: none">• Bu farklılıkları, güçlü yanları ve zorlukları takdir etmenizin otizmli bireylere destek olmanızı ve ihtiyaçlarını karşılamaya kendinizi adanmayı sağlayacağını farkına varın.
Yetkilendirme	<ul style="list-style-type: none">• Otizmli insanları destekliyorsunuz ve onların liderliğini takip ediyorsunuz.• Otizmli insanların dünyayı anlamaları ve kendilerini yönlendirmeleri için gereken bilgi, araç ve stratejileri aşılama odaklanıyorsunuz.	<ul style="list-style-type: none">• Pasif olmaktan vazgeçin; önetkin olmaya ve başkalarına öğretmeye başlayın.• Otizmli insanlar için gerçek bir destek kaynağısınız ve onları nasıl yetkilendireceğinizi biliyorsunuz. Bu bilginizi olabildiğince yayın.
Taraftarlık	<ul style="list-style-type: none">• Otizmli toplumun önceliklerine duyarlı olan birisi olarak otizmli bireylerin yanında olmaya kararlısınız.	<ul style="list-style-type: none">• Öğrenmeye devam edin ve otizmli toplumu etkileyecek konular hakkında bilgi sahibi olmaya devam edin.• Sizin gibi Level UP! Etmemiş olanları bir sonraki adımı atmaları için meydan okuyun.

Yönergeler:

- 1) Şu anda bulunduğunuz seviyeyi teşhis edin.
- 2) Bulduğunuz seviyeyi anlayın ve benimseyin! Üzerine büyüyebileceğiniz sağlam bir bilgi ve birikim tabanı oluşturduğunuza emin olun.
- 3) Bir sonraki adımınızı belirleyin.
- 4) Bilgi ve inançlarınızı genişletin, konfor bölgenizden çıkın. Ancak bu şekilde seviye atlayabilirsiniz!
- 5) Tekrarlayın!

Not. Hiçbir adımı atlamayın. Bir adımdaki başarınız önceki adımlardaki başarınıza dayalı. Hepsine ihtiyacımız var, yoksa zaten hepsini eklemeydik.