

Mi sento:



felice



emozionato/a



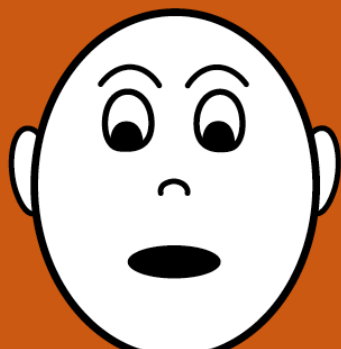
arrabbiato/a



stanco/a



triste



che ho paura

Quando devo energizzare le mie emozioni, posso:

Quando devo calmare le mie emozioni, posso: